



### Yoga ABC for børn

Spillet kan købes hos Sprog og Leg  
Pris: 280,00 ex. moms

Jeg har sammen med kollegaer arbejdet med "Yoga ABC for børn".

Da det har vist sig at være en spændende måde at invitere til både bogstavlæring, leg, samtale og fordybelse i fysisk aktivitet, vil jeg gerne dele min erfaring med materialet, som kan bruges i en både sjov og lærerig leg for de ældste børnehavebørn og evt. yngste skolebørn.

Vi har afprøvet materialet, som består af 56 billedkort, sammen med vores fysioterapeut i vores SprogLab-sproggruppe.

Børnene viste fra starten stor motivation og glæde ved at deltage, og det skabte mulighed for at styrke de basale grovmotoriske færdigheder, som f.eks. balance, koordinering, spejling, krydse midterlinjen og ikke mindst fælles relation og kommunikation.

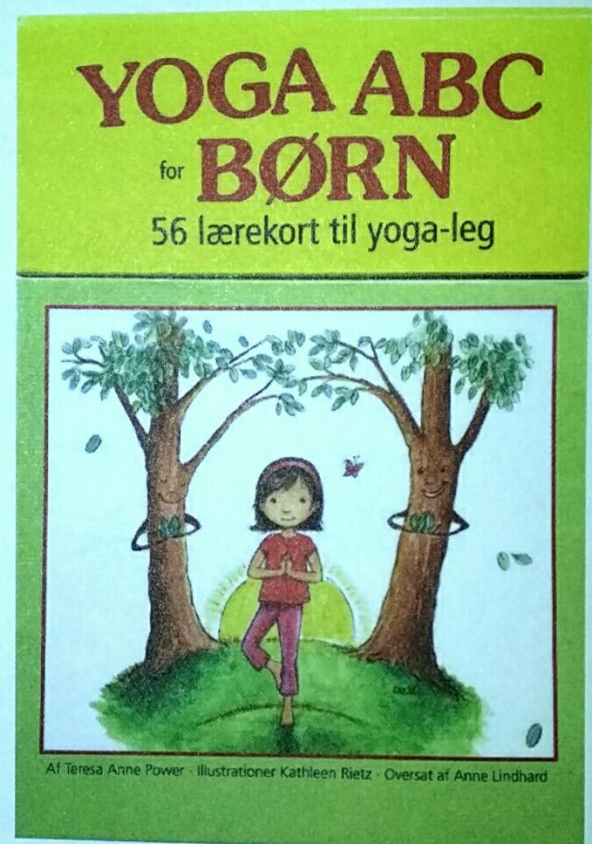
Det aktive fokus på alfabetet bevirker, at bogstaverne bliver spændende på en ny måde. Hvert bogstav illustreres med en yogastilling. Ved hjælp af et rim er der på kortets bagside sat ord på den handling, man udfører.

Det bevirker, at der i samværet og samtalen om hvert enkelt korts indhold og opgave kan suppleres med sprogets form- og lydside.

Vi har oplevet, at vores børn bedre kan hu-

ske bogstaverne efterfølgende, og vi har understøttet den videre snak om bogstaverne med de yogalignende bevægelser.

Materialet er anbefalelsesværdigt til at styrke den motoriske, sansemæssige, sproglige og læringsmæssige udvikling på en spændende intentionel måde for børn.



Anmeldt af tale-sprogkonsulent Jane Holm Mogensén, Mariagerfjord kommune.