

Kort om kommunikation



- Kommunikation handler om vores evne til både at kunne bruge, forstå og tilpasse sproget i forhold til de situationer, vi befinder os i, og de mennesker, vi er sammen med.
- Et barns kommunikative kompetencer er afgørende for dets evne til at udvikle sig, samarbejde og indgå i relationer.
- Kommunikation går to veje. Men det er **ALTID** vores ansvar som voksne at få kommunikationen med barnet til at fungere.



Et barn, der er udfordret i sin kommunikation og sin pragmatik, vil ofte:

- trække sig fra legesituationer og andre sociale sammenhænge, fordi det har svært ved at kommunikere og indgå i relationer.
- ikke "høre efter", selvom I justerer jeres ord.
- blive frustreret og reagere uhensigtsmæssigt i sociale relationer.
- bryde regler for samtale ved fx at afbryde eller umotiveret skifte emne.
- tale længe, omstændeligt eller usammenhængende om ting uden forklaring.

Sådan kan du styrke dit barns kommunikation:

At kunne kommunikere handler ikke kun om de ord, der kommer ud af munden på os, men også om at kunne lytte og vælge, hvilke ord der passer til situationen samt om at genkende kropssprog, mimik og fagter. Derfor kan du som voksen hjælpe dit barn på vej ved at:

- **Holde samspillet i gang**, så dit barn får mulighed for at opleve, hvordan man "tager sin tur" og "venter på sin tur": *Barn – dig – barn – dig – barn*, og gerne mindst 5 skift.
- **Lytte til det, dit barn fortæller** – og give dig tid til at spørge ind til det, barnet siger. I det hele taget give dig tid til at have samtaler med barnet.
- **Være en god rollemodel** – lade være med at afbryde, men vente, lytte, spørge og sørge for, at dine handlinger/dit kropssprog svarer til dine ord.
- **Spille spil** hvor I skiftes til at have jeres tur.
- **Læse og især snakke om bøger**. Det er helt okay blot at tale om bogens illustrationer – og om personernes ansigtsudtryk og handlinger.

Bare **HUSK** – du skal ikke træne dit barns sprog, men gøre dette til en sjov leg med og for dit barn.

Rigtig god sprogleg!